

10月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
6時間・土曜クラス	日	月	火	水	木	金	土	日	月・祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
10:00-11:00														1																	
11:10-12:10														2																	
12:20-13:20														3																	
昼休み														昼休																	
14:10-15:10														4																	
15:20-16:20														5																	
16:30-17:30														6																	

10月土曜クラス
10:00スタート
講師:劉
昼休13:20~14:10

11月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
6時間・土曜クラス	水	木	金・祝	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木・祝	金	土	日	月	火	水	木
10:00-11:00											7																			
11:10-12:10											8																			
12:20-13:20											9																			
昼休み											昼休																			
14:10-15:10											10																			
15:20-16:20											11																			
16:30-17:30											12																			

12月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
6時間・土曜クラス	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土・祝	日	月	火	水	木	金	土	日
10:00-11:00									13																						
11:10-12:10									14																						
12:20-13:20									15																						
昼休み									昼休																						
14:10-15:10									16																						
15:20-16:20									17																						
16:30-17:30									18																						

1月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
6時間・土曜クラス	月・祝	火	水	木	金	土	日	月・祝	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
10:00-11:00													19																		
11:10-12:10													20																		
12:20-13:20													21																		
昼休み													昼休																		
14:10-15:10													22																		
15:20-16:20													23																		
16:30-17:30													24修																		

1 薬膳の歴史	13 弁証施膳の課題解説
2 薬膳の原則①	14 冬の食養生①
3 薬膳の原則②	15 冬の食養生②
4 春の食養生①	16 冬の食養生③小テスト
5 春の食養生②	17 気血津液の舌診
6 弁証施膳のポイント	18 確認試験・解説 弁証施膳課題提出(2回目)
7 夏の食養生①小テスト	19 気血津虚①
8 夏の食養生②	20 気血津虚②
9 夏の食養生③	21 気血津虚③
10 秋の食養生①小テスト	22 気血水の滞り①
11 秋の食養生②	23 気血水の滞り②
12 秋の食養生③ 弁証施膳課題提出(1回目)	24 総復習

※やむを得ず振り替えを希望する方は受付、お電話、又はE-mailで必ずご予約ください。
※スケジュールは変更になる場合がございます。